

С 1 года до 3 лет

Утверждаю:
Заведующая М.А.Рогозина

«19» 05 2024г.

ЗАВТРАК

200 гр Каша кукурузная молочная
60/5 гр Хлеб масло,
200 гр Кофейный напиток

белки жиры углевод к/кал витС

4,98 2,59 43,67 213,59 3,06

ОБЕД

45 гр Салат из консерв. горошка
200 гр Суп с клецками
150 гр Солянка
200 гр Кисель
40 гр Хлеб

35,04 28,94 103,84 727,47 94,99

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

150 гр Плов фруктовый
200 гр Отвар шиповника

68,47 31,31 57,9 590 103

Итого :

108,49 62,84 205,41 1531,06 201,05

С 3 лет до 7 лет

Утверждаю :

Заведующая М.А.Рогозина



«19» 05 2024 г.

ЗАВТРАК

250 гр Каша кукурузная молочная
80/5 гр Хлеб, масло,
250 гр Кофейный напиток

белки жиры углевод к/кал витС

6,34 8,21 59,13 349,2 4,08

ОБЕД

60 гр Салат из консер горошка
250 гр Суп с клецками
160 гр Солянка
250 гр Кисель
40 гр Хлеб

49,58 35,99 214,13 899,15 98,5

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

160 гр Плов фруктовый
200 гр Отвар шиповника

77,96 42,17 68,23 723,12 129,7

Итого :

133,88 86,37 341,49 1971,47 231,78